



Der Ausschuss für Familie, Kultur und Sport der Gemeinde Malta

lädt herzlich ein zum kostenlosen Vortrag

„Plötzlich Pflegekraft“

„Wie Sie, als pflegender Angehöriger, die ersten Schritte stressfreier organisieren können!“

VORTRAGENDE:

DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSc

Gesundheits- und Pflegeexpertin, Trainerin für praxisnahes Pflegewissen,
Expertin für selbstbestimmte Vorsorge, Pflegegutachterin, Inhaberin von Gesundheit4u

Als („plötzlich“) pflegender/betreuender Angehöriger gibt es vieles zu beachten, zu organisieren, zu koordinieren und zu planen! Nebenbei sind viele pflegende Angehörige oft selbst berufstätig und haben eine eigene Familie zu versorgen. Die Mehrfachbelastung wird leider oft unterschätzt und erst viel zu spät reagiert!

Inhalte:

- Vorstellung der 4 wichtigsten Schritte als „Plötzliche Pflegekraft“
- Aufklärung einiger Pflegeirrtümer
- Praktische und wertvolle Tipps für die Pflege zuhause

Montag, 28. August 2023

um 18:00 Uhr

Festsaal Malta - Dauer: ca. 2 Stunden

Falls erforderlich kann eine Fahrgelegenheit über das Dorfservice beantragt werden. Anmeldung bis spätestens 26.08.2023 bei Frau Anita Dullnig, Tel: 0650/9922270