



Der Ausschuss für Familie, Kultur und Sport der Gemeinde Malta

lädt herzlich ein zum kostenlosen Vortrag

# „Plötzlich Pflegekraft“

„Wie Sie, als pflegender Angehöriger, die ersten Schritte  
stressfreier organisieren können!“

## VORTRAGENDE:

**DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSc**

Gesundheits- und Pflegeexpertin, Trainerin für praxisnahe Pflegewissen,  
Expertin für selbstbestimmte Vorsorge, Pflegegutachterin, Inhaberin von Gesundheit4u

Als („plötzlich“) pflegender/betreuernder Angehöriger gibt es vieles zu beachten, zu organisieren, zu koordinieren und zu planen! Nebenbei sind viele pflegende Angehörige oft selbst berufstätig und haben eine eigene Familie zu versorgen. Die Mehrfachbelastung wird leider oft unterschätzt und erst viel zu spät reagiert!

### Inhalte:

- Vorstellung der 4 wichtigsten Schritte als „Plötzliche Pflegekraft“
- Aufklärung einiger Pflegeirrtümer
- Praktische und wertvolle Tipps für die Pflege zuhause

## Montag, 28. August 2023

### um 18:00 Uhr

**Festsaal Malta - Dauer: ca. 2 Stunden**

Falls erforderlich kann eine Fahrgelegenheit über das Dorfservice beantragt werden. Anmeldung bis spätestens 26.08.2023 bei Frau Anita Dullnig, Tel: 0650/9922270



gesunde  
gemeinde

LAND KÄRNTEN

